



Curso Técnico en Acondicionamiento Físico

Claustro Gómez

Modalidad distancia: Estudia desde tu casa, sólo requieres de una computadora para acceder a la información que te será enviada. Esta información está diseñada para ser estudiada y entendida en sesiones de 5 horas de estudio semanal. Tú decides tu propio ritmo y al terminar el módulo estudiado solicitas tu evaluación para seguir al siguiente módulo.

Ventajas: Sin horarios fijos, no tienes que desplazarte ni asistir a clases, puedes estudiar desde donde quieras y a la hora que quieras, es más económico.



Claustro Gómez



+507 6036-0422
+52 1 55 4452 0976



info@claustrogomez.net



www.claustrogomez.net

Temario

Acondicionamiento físico en el agua

Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical

Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical

Control postural, bienestar y mantenimiento funcional

Fitness en sala de entrenamiento polivalente

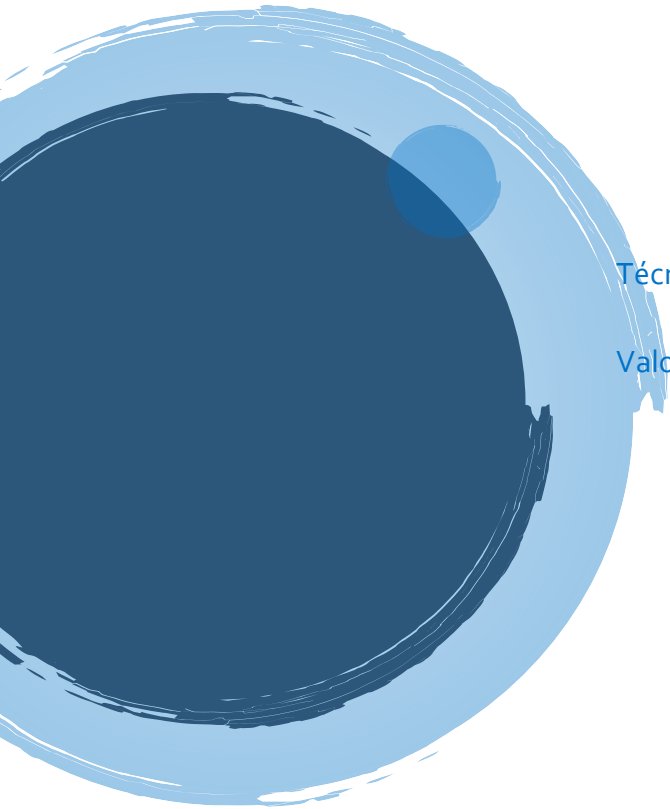
Formación en centros de trabajo

Formación y orientación laboral

Inglés

Proyecto de acondicionamiento físico





Técnicas de hidrocinésia

Valoración de la condición física y primeros auxilios